

# SILVIA FRISONE

STYLE AND MENTAL COACH



In un mondo sempre più improntato da stimoli visivi, l'immagine che diamo di noi, riveste un ruolo fondamentale.

E' tempo di considerare l'immagine, per quello che è: un vero e proprio strumento di comunicazione.

Così come un'azienda presta attenzione al packaging del proprio prodotto, la persona deve essere consapevole che quanto indossa in termini di colori, taglio degli abiti, tessuti e gli abbinamenti che utilizza possono consentirgli un vantaggio competitivo.

Un aspetto sciatto e trasandato esprime scarso amor proprio, confusione e inefficienza

Al contrario un'immagine curata tramette sicurezza nelle proprie capacità, organizzazione del tempo e padronanza della situazione.

MORONI IN SCENA S.r.l.

Via S. Michele, 65

20015 PARABIAGO (MI)

P. Iva/C.F. 07252230961

tel. 0331 559611 - fax 0331 558976 - cell. 335 6386968 - cell. 347 6778380

e-mail: [info@giuliomoroni.com](mailto:info@giuliomoroni.com)

web: [www.moroniinscena.com](http://www.moroniinscena.com) - [www.giuliomoroni.com](http://www.giuliomoroni.com)



Per realizzare un'immagine vincente non basta avvalersi del proprio senso estetico, delle proposte della moda, dei consigli del commesso o del proprio partner.

Occorre applicare un metodo!

Il **metodo delle "4 E"** ideato da Silvia Frisone è un percorso di valorizzazione personale che attraverso il coaching si prende cura di manager e professionisti insegnando loro con competenza ed empatia a:

- **Esplorare** e prendere consapevolezza delle caratteristiche fisiche e cromatiche individuali
  - **Esaltare** i punti di forza
  - **Eclissare** i punti critici
- Ed **Esprimere** unicità attraverso uno stile distintivo adeguato al contesto in cui ci si muove

conducendoli, passo dopo passo, al raggiungimento di un'immagine curata, convincente e autorevole.

**Perché il migliore investimento che ognuno di noi possa fare per il proprio futuro è quello di perseguire il continuo miglioramento di se stessi!**

MORONI IN SCENA S.r.l.

Via S. Michele, 65

20015 PARABIAGO (MI)

P. Iva/C.F. 07252230961

tel. 0331 559611 - fax 0331 558976 - cell. 335 6386968 - cell. 347 6778380

e-mail: [info@giuliomoroni.com](mailto:info@giuliomoroni.com)

web: [www.moroniinscena.com](http://www.moroniinscena.com) - [www.giuliomoroni.com](http://www.giuliomoroni.com)

## PROPOSTE FORMATIVE :

- SPEECH per Convention Aziendali
- STYLING GROUP e attività di TEAM BUILDING

### SPEECH

Un racconto di vita vissuta che vi accompagnerà nel viaggio più entusiasmante e rivelatore che un individuo possa compiere nella propria vita: quello alla ricerca della migliore espressione di se stesso.

Un intervento dedicato alla valorizzazione dell'immagine personale nel contesto lavorativo che vi condurrà passo dopo passo alla conquista di quell'immagine ideale necessaria a sostenervi nel raggiungimento dei vostri obiettivi personali e professionali.

### STYLING GROUP

Styling group e attività di team building per gruppi più o meno grandi volta a comunicare quella credibilità, competenza, autorevolezza ed eccellenza necessari a rafforzare il brand aziendale

### CONTENUTI:

- L'importanza dell'immagine personale in ambito business
- L'immagine quale straordinaria forma di comunicazione
- Come si costruisce un'immagine vincente: colori, fisicità, viso, stile, grooming.
  - Dress code aziendale
- Coerenza tra immagine personale e direttive aziendali
  - Errori da evitare nel look da lavoro

### A CHI SI RIVOLGE

A tutti coloro che desiderano dare maggiore visibilità e più forza alle proprie capacità e competenze professionali.

Manager, dirigenti, quadri aziendali, consulenti, commerciali, imprenditori, liberi professionisti, formatori, responsabili delle pubbliche relazioni

MORONI IN SCENA S.r.l.

Via S. Michele, 65

20015 PARABIAGO (MI)

P. Iva/C.F. 07252230961

tel. 0331 559611 - fax 0331 558976 - cell. 335 6386968 - cell. 347 6778380

e-mail: [info@giuliomoroni.com](mailto:info@giuliomoroni.com)

web: [www.moroniinscena.com](http://www.moroniinscena.com) - [www.giuliomoroni.com](http://www.giuliomoroni.com)



**Dal 1992 al 2013 - Amministratore delegato della Rubinetteria Frisone S.r.l.**

L'esperienza imprenditoriale acquisita in vent'anni di lavoro, anche in ambito internazionale, ha fortemente contribuito alla sua formazione professionale, migliorando la sua istintiva attitudine ai rapporti interpersonali e sensibilizzandola sul valore dell'immagine personale nel contesto lavorativo.

In seguito, si specializza in "*Image consulting and life coaching*" presso l'accademia internazionale di moda Uptodate a Milano.

**Dal gennaio 2014 svolge con successo la sua attività di consulenza d'immagine**

Assiste privati, professionisti e spose nella creazione della loro immagine ideale, collabora con centri benessere e wedding planner.

- Laureanda in Psicologia
- Docente presso il Gruppo Sole 24 ore
- Docente presso la BCM srl Beauty center of Milan

**MORONI IN SCENA S.r.l.**  
Via S. Michele, 65  
20015 PARABIAGO (MI)  
P. Iva/C.F. 07252230961  
tel. 0331 559611 - fax 0331 558976 - cell. 335 6386968 - cell. 347 6778380  
e-mail: [info@giuliomoroni.com](mailto:info@giuliomoroni.com)  
web: [www.moroniinscena.com](http://www.moroniinscena.com) - [www.giuliomoroni.com](http://www.giuliomoroni.com)